

Muistilista luistinkengän hankkijalle

- Muista, että taitoluistin on erityisesti lajiin suunniteltu luistelijan työkalu. Sen tulisi vastata luistelijan fyysisiä ominaisuuksia sekä taitotasoa. Luistinkengissä on huomattavia eroja riippuen siitä mille luistelijan kehitystasolle ne on tarkoitettu.
- Luistinkenkä on likipitään tärkeämpi kuin se millainen terä luistimessa on kiinni.
- Luistinten tulee olla jalkaan juuri sopivat, lapsilla max 10mm kasvuvara. Kun jalan kasvu on päättynyt, saa kenkään mahtua vain ohut käyttösukka. Kantapää ei saa päästä nousemaan luistimen sisällä eikä jalka saa muutenkaan hölskyä luistimessa. Liian iso kenkä aiheuttaa hiertymiä, vaikeuttaa luistimen kontrollia ja hukkaa liike-energiaa hypyissä.
- Kiinnitä erikoishuomiota kengän istuvuuteen nilkan kohdalla. Luistimen reunat eivät saa kapeimmassakaan kohdassa painua yhteen kun ne on sidottu. Luistimilla tulee pystyä kävelemään nilkat suorina ja seisomaan yhdellä jalalla sekä kyykistymään.
- Huom! Oikeaoppisella nauhojen sidonnalla on suuri merkitys luistimen istuvuuteen ja kengän jalkaan muotoutumiseen.
- Luistinten mitoitus on hieman hankala asia, lähes kaikilla luistinkengän valmistajilla on toisistaan poikkeava mitoitusjärjestelmä ja mitat ovat lähes poikkeuksetta tuumina.
Kengän oikea koko voidaan määrittellä mittaamalla jalka seuraavasti:
 - Aseta jalka paperin päälle siten, että kantapää on seinää vasten ja piirrä jalkojen ääriviivat paperille (jalassa tulisi olla sukat, joita käyttää luistimissa)
 - Mittaa jalan pituus pisimmästä kohdasta (isovarpaasta kantapäähän). Yleensä toinen jalka on aina hieman isompi, joten käytä pidemmän jalan mitta!
 - Mittaa seuraavaksi piirroksesta jalan leveys jalkaterän kohdalta (vaivaisenluusta hieman pikkuvarpaan taakse) → näin saadaan lestin leveys
 - Jotkut kengän valmistajat ilmoittavat lestin leveyden myös ympärysmittana → mitataan jalan ympärysmitta jalkapöydän leveimmästä kohdasta
- Muunna saamasi mitat tuumiksi (1cm=0,39 tuumaa) → pystyt mitoituksen puolesta tilaamaan kengät

- Muista kuitenkin, että vasta sovittaminen antaa varmuuden kengän istuvuudesta.
- Luistimen irtopohjallisen mittaamalla saa hyvän kuvan luistimen koosta.
- Siitä mikä luistinkenkä sopii mihinkin kehitysvaiheeseen, saa hyvää tietoa luistinliikkeistä sekä niiden nettisivuilta. Eri valmistajien sivuilta löytyy myös kokotaulukoita ja valintaoppaita sekä kengille että terille. Suositeltavaa olisi käydä, jos vain mahdollista, sovittamassa luistimia asiantuntevassa luistinten erikoisliikkeessä oikean merkin, mallin ja lestin löytämiseksi. Jokaisen jalka kun on kuitenkin yksilöllinen!

Tässä muutaman tunnetun luistinmerkin nettisivut:

Riedel

www.iskateriedel.com

Jackson

www.jacsonultima.com

Edea

www.edeaskates.com

Wifa

www.wifa-skates.ee

Risport

www.risport.com

SP-teri

www.spteri.com

Harlick

www.harlick.com

(erikoiskenkien asiantuntija)

Klingbeil

www.klingbeilskatingbots.com

Jos kuitenkin olet ensisijaisesti kiinnostunut käytetyn luistimen hankkimisesta, tässä muutamia huomioitavia seikkoja:

- Kengät muovautuvat aina edellisen omistajan jalan mukaisesti. Kenkä kyllä muovautuu ajan mittaan uudelleen, mutta se vie enemmän aikaa eikä tulos ole useinkaan uudenveroinen.
- Tarkasta, että kengässä ei ole murtumia (etenkin nilkkojen kohdalta kenkä vääjäämättä kovassa käytössä ajastaan murtuu).
- Huomioi terien kiinnitys. Jos kengissä on terät kiinni, ovatko ne symmetrisesti kiinnitetty? Onko terä hyvin kiinni? Millainen on pohjan kunto? Varsinkin nahkapohjaisissa kengissä ruuvinreiät tuppaavat haristumaan.

- Jos kenkä on ilman terää, huomioi että kiinnitysreikiä ei ole monia vierekkäin. Tämä kertoo siitä, että kengässä on ollut kiinni useammat terät. Uuden terän paikalleen laittaminen voi muodostua ongelmalliseksi.
- Jos suinkin mahdollista, pyydä luistimet koekäyttöön.
- Taitoluistimet ja muodostelmaluistimet ovat hieman erityyppisiä sekä kengältään että terältään.
- Kengissä on eri jäykkyyssasteita, aloittelijoiden hieman pehmeämmistä aina jäykkiin kolmois/neloishyppykenkiin. Aloittelijoiden kengät ovat myös hieman matalampia kuin edistyneempien.
- Älä maksa yli puoltakaan uuden hinnasta oli luistimet millaiset tahansa!